

муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»



Утверждаю
Директор МАУ «СШОР № 1»
Т.В. Кузьмина
31. 01. 2022

Программа спортивной подготовки по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»

(разработана на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта плавание, утвержденного Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 391 от 01.06.2021 года).

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет;
- этап совершенствование спортивного мастерства – 3 года;
- этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

Великий Новгород
2022