

муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»



Утверждаю
Директор
Т.В. Кузьмина
31.01.2022

Программа спортивной подготовки по виду спорта «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

Федеральный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта тяжёлая атлетика от 20.08.2019 г. № 672

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки – 3 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Великий Новгород
2022