

муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»



Утверждено

приказом МАУ «СШОР № 1»

Т.В. Кузьмина

« 31 » января 2022 года.

Программа спортивной подготовки по виду спорта
«ПАУЭРЛИФТИНГ»

Федеральный стандарт спортивной подготовки
от 24 декабря 2021 г. № 1037

Срок реализации программы на этапах подготовки

- начальной подготовки – 2 года
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Великий Новгород
2022