

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СПОР № 1»

Т. В. Кузьмина

МАУ 2021 г.

«СПОР № 1»

## Расписание

### занятий по физкультурно-оздоровительным услугам с 01.01.2021 г.

ФИО тренера	Группа	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Адрес
Кирсанов Алексей Николаевич	Тренажёрный зал от 18 лет	20.00-21.30		18.00-21.00		20.00-21.30		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СПОР № 1» Зал, первый этаж.
Слободской Никита Константинович	Занятия по шахматам от 4 лет		17.00-17.50 18.00-18.50		17.00-17.50 18.00-18.50			Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СПОР № 1» второй этаж.
Фёдорова Анна Александровна	Тренажёрный зал Мини гр.для женщин	17.45-19.05 19.15-20.35		17.45-19.05 19.15-20.35		17.45-19.05 19.15-20.35		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СПОР № 1» Зал, первый эт.
Рагульская Юлия Николаевна	Основы самбо Дети с 5 лет и старше	16.00-17.00 Дети 10-12 лет		16.00-17.00 Дети 10-12 лет		16.00-17.00 Дети 10-12 лет		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СПОР № 1» Зал, второй этаж.
		17.00-18.00 Дети 7-9 лет		17.00-18.00 Дети 7-9 лет		17.00-18.00 Дети 7-9 лет		
		18.20-19.00 Дети 5-7 лет		18.20-19.00 Дети 5-7 лет		18.20-19.00 Дети 5-7 лет		
		19.00-20.00 Дети 13-17 лет		19.00-20.00 Дети 13-17 лет		19.00-20.00 Дети 13-17 лет		
Тюрина Юлия Владимировна	Детский фитнес 6-9 лет		19.00-19.45		19.00-19.45		Посл. суб. Мес. 10.00-10.45	«СПОР № 1» Зал, второй этаж.
	Фитнес с элементами кроссфита от 18 лет		20.00-21.00		20.00-21.00		Посл. суб. месяца 11.00-12.00	
Фёдорова Анна Александровна	ОФП для детей		16.00-17.00		16.00-17.00			