



Расписание занятий физкультурно-оздоровительных услуг с 01.01.2020 г.

ФИО тренера	Группа	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Адрес
Кирсанов Алексей Николаевич	Тренажёрный зал от 18 лет	20.00-21.30		18.00-21.00		20.00-21.30		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СШОР № 1» Зал, первый этаж.
Слободской Никита Константинович	Занятия по шахматам от 4 лет		17.00-17.50 18.05-18.50		17.00-17.50 18.05-18.50			Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СШОР № 1», второй этаж.
Фёдорова Анна Александровна	Тренажёрный зал Мини группы для женщин	17.45-19.05 19.20-20.35		17.45-19.05 19.20-20.35		17.45-19.05 19.20-20.35		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СШОР № 1» Зал, первый этаж.
Рагульская Юлия Николаевна	Основы самбо Дети с 5 лет и старше	16.00-17.00 Дети 10-12 лет 17.15-18.05 Дети 7-9 лет 18.20-19.00 Дети 5-7 лет 19.15-20.00 Дети 13-17 лет		16.00-17.00 Дети 10-12 лет 17.15-18.05 Дети 7-9 лет 18.20-19.00 Дети 5-7 лет 19.15-20.00 Дети 13-17 лет		16.00-17.00 Дети 10-12 лет 17.15-18.05 Дети 7-9 лет 18.20-19.00 Дети 5-7 лет 19.15-20.00 Дети 13-17 лет		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СШОР № 1» Зал хореографии, второй этаж.
Тюрина Юлия Владимировна	Детский фитнес 6-9 лет		19.00-19.45		19.00-19.45		Посл. суб. мес. 10.00-10.45	
	Фитнес с элементами кроссфита от 18 лет		20.00-21.00		20.00-21.00		Посл. суб. Мес. 11.00-12.00	
Кирсанова Людмила Анатольевна	Мягкий фитнес		10.00-11.00			10.00-11.00		