

  
 Утверждаю  
 Директор «МАУ СШОР № 1»  
 Т.В. Кузьмина  
 «28» декабря 2019 г.

## РАСПИСАНИЕ

работы тренеров «Спортивной школы олимпийского резерва № 1»  
с 1 января 2020 года

### Отделение тяжелой атлетики

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Кирсанов А.Н.	ЭССМ (18 ч)	19.00 -21.15 3 часа	18.15 -21.15 4 часа		18.15 -21.15 4 часа	19.00 -21.15 3 часа	17.30 -20.30 4 часа		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭТ-4 (15 ч)	16.30-18.45 3 часа	15.45-18.00 3 часа		15.45-18.00 3 часа	16.30-18.45 3 часа	14.45-17.00 3 часа		
	ЭНП-1(6 ч)	14.45-16.15 2 часа		14.45-16.15 2 часа		14.45-16.15 2 часа			
	<b>39 часов</b>	<b>8 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>2 часа</b>	<b>7 часов</b>	<b>8 часов</b>	<b>7 часов</b>		
Максимов А.Г.	ЭВСМ (24 ч)	16.30 -19.30 4 часа	18.00-21.00 4 часа	16.30-19.30 4 часа	18.00-21.00 4 часа	16.30-19.30 4 часа	16.30-19.30 4 часа		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭССМ (18 ч)		18.00-19.30 2 часа						
	ЭТ-5 (15 ч)	14.45-16.15 2 часа	14.45-17.45 4 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-17.00 3 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа		
	ЭТ-3 (15 ч)	2 часа	4 часа	2 часа	3 часа	2 часа	2 часа		
<b>39 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>8 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>			

### Отделение плавания

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Иванова Е.Г.	ЭВСМ (24 ч)	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭССМ (24 ч)	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа		
	ЭТ-5 (16 ч)	14.30-16.45 3 часа	15.45-17.15 2 часа	14.30-16.45 3 часа	14.30-16.45 3 часа	15.45-17.15 2 часа	14.30-16.45 3 часа		
	<b>40 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>7 часов</b>		
Ильина М.В.	ЭТ-4 (15 ч)	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭТ-3 (15 ч)	16.15-17.45 2 час	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	14.30-16.45 3 часа		
	ЭНП-1 (6 ч)	14.30-16.00 2 часа		14.30-16.00 2 часа		14.30-16.00 2 часа			
	<b>36 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>		
Швабович М.П.	ЭТ-3 (15 ч)	17.45-20.00 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.45-20.00 3 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	18.00-19.30 2 часа		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭТ-1 (14 ч)	16.00-17.30 2 часа	16.15-17.45 2 часа	16.00-17.30 2 часа	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	15.30-17.45 3 часа		
	ЭНП-2 (9 ч)	14.15-15.45 2 часа	14.30-16.00 2 часа	14.15-15.45 2 часа		14.30-16.00 2 часа	14.30-15.15 1 час		
	<b>38 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>6 часов</b>		

### Отделение пауэрлифтинга

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Маницин В.В.	ЭВСМ (24 ч)	18.30 -21.30 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.30 -21.30 4 часа		П. Панковка ул. Промышленная д.7
	ЭССМ (24 ч)	16.00-18.15 3 часа		16.00-18.15 3 часа	16.00-18.15 3 часа		16.00-18.15 3 часа		
	ЭТ-1 (12 ч)	16.00 -18.15 3 часа		16.00 -18.15 3 часа	16.00 -18.15 3 часа		16.00 -18.15 3 часа		
	ЭНП-2 (8 ч)	16.00 -17.30 2 часа		16.00 -17.30 2 часа	16.00 -17.30 2 часа		16.00 -17.30 2 часа		
<b>36 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>4 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>4 часа</b>	<b>7 часов</b>			
Богданов Е.А.	ЭВСМ (24 ч)	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 4 часа	17.00 -20.00 4 часа		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭССМ (24 ч)								
	ЭТ-4 (16 ч)	15.45-18.00 3 часа	15.45-18.00 3 часа	16.30-18.00 2 часа	15.45-18.00 3 часа	15.45-18.00 3 часа	15.15-16.45 2 часа		
	<b>40 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>7 часов</b>	<b>6 часов</b>		

Заместитель директора по спортивной работе Костюченкова И.В. Костюченкова