

ДОГОВОР

на оказание платных услуг

г. Великий Новгород

«__» _____ 2018 г.

Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (МАУ «СШОР № 1») в лице директора Кузьминой Таисии Васильевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и _____ именуемый в дальнейшем «Потребитель» с другой стороны, совместно именуемые «Стороны», заключили настоящий договор (далее - Договор) о нижеследующем.

1. ПРЕДМЕТ ДОГОВОРА

1.1. Исполнитель обязуется оказать Потребителю физкультурно-оздоровительные услуги (далее - Услуги), а Потребитель обязуется потребить и оплатить эти Услуги.

1.2. Услуги, оказываемые Потребителю, их объем и сроки оказания определяется Потребителем самостоятельно в соответствии с Перечнем услуг и наличием свободных мест.

1.3. Исполнитель обязуется оказывать Услуги лично. Для исполнения взятых на себя обязательств по настоящему Договору Исполнитель вправе привлекать к оказанию Услуг третьих лиц без предварительного получения на то согласия Потребителя.

1.4. Услуги оказываются на базе МАУ «СШОР № 1», находящегося по адресу: Великий Новгород, пр. Александра Корсунова, д. 54.

2. ПОРЯДОК ОКАЗАНИЯ УСЛУГ

2.1. Исполнитель обязан оказывать услуги надлежащего качества и в установленные сроки.

2.2. Потребитель вправе проверять ход оказания услуг по Договору. В этих целях Потребитель:

- запрашивает соответствующую информацию в устной или письменной форме, в том числе путем направления Исполнителю сообщения по электронной почте. Исполнитель в срок не позднее 3 (трех) рабочих дней предоставляет Потребителю в устной или письменной форме отчет о ходе оказания услуг;
- осуществляет контроль за ходом оказания услуг.

3. ПОРЯДОК СДАЧИ И ПРИЕМКИ УСЛУГ

3.1. По факту оказания Услуг стороны подписывают Акт приемки-сдачи оказанных услуг.

3.2. В случае уклонения или немотивированного отказа Потребителя от подписания Акта приемки-сдачи оказанных услуг, Исполнитель вправе составить односторонний Акт приемки-сдачи оказанных услуг.

4. ПОРЯДОК РАСЧЕТОВ

4.1. Потребитель оплачивает Услуги до начала оказания Исполнителем Услуг (предварительная оплата).

4.2. К отношениям сторон по настоящему Договору не применяются положения статьи 317.1 Гражданского кодекса Российской Федерации. Проценты на сумму оплаты по Договору не начисляются и не уплачиваются.

4.3 Все расчеты по Договору производятся (по выбору Потребителя):

- с применением квитанций строгой отчетности;
- перечислением средств через терминал на расчетный счет Исполнителя или через расчетный счет кредитных организаций;

Обязательства Потребителя по оплате считаются исполненными на дату зачисления денежных средств на корреспондентский счет банка Исполнителя.

5. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ СТОРОН

5.1. За невыполнение условий настоящего Договора Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

5.2. В случае просрочки исполнения обязательств, предусмотренных настоящим Договором, каждая из сторон вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней) с виновной стороны Договора в размере 0,1 % за каждый день от стоимости нарушенного обязательства.

5.3. Сторона, не исполнившая или ненадлежащим образом исполнившая обязательства по Договору, обязана возместить другой Стороне причиненные такими нарушениями убытки.

5.4. Во всех других случаях неисполнения обязательств по Договору Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством РФ.

6. ОБСТОЯТЕЛЬСТВА НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ (ФОРС-МАЖОР)

6.1. Стороны освобождаются от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательств по Договору, если надлежащее исполнение оказалось невозможным вследствие непреодолимой силы, то есть чрезвычайных и непредотвратимых при данных условиях обстоятельств, под которыми понимаются: запретные действия властей, гражданские волнения, эпидемии, блокада, эмбарго, землетрясения, наводнения, пожары или другие стихийные бедствия.

6.2. В случае наступления этих обстоятельств Сторона обязана в течение 15 рабочих дней уведомить об этом другую Сторону.

6.3. Документ, выданный уполномоченным государственным органом, является достаточным подтверждением наличия и продолжительности действия непреодолимой силы.

6.4. Если обстоятельства непреодолимой силы продолжают действовать более 25 рабочих дней, то каждая Сторона вправе отказаться от Договора в одностороннем порядке.

7. СРОК ДЕЙСТВИЯ, ИЗМЕНЕНИЕ И ДОСРОЧНОЕ РАСТОРЖЕНИЕ ДОГОВОРА

7.1. Договор действует с даты его заключения до исполнения Сторонами всех взятых на себя обязательств.

7.2. Все изменения и дополнения к Договору действительны, если совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами. Соответствующие дополнительные соглашения Сторон являются неотъемлемой частью Договора.

7.3. Договор может быть досрочно расторгнут по соглашению Сторон, либо по требованию одной из Сторон в порядке и по основаниям, предусмотренным законодательством РФ.

8. РАЗРЕШЕНИЕ СПОРОВ

8.1. Все споры, связанные с заключением, толкованием, исполнением и расторжением Договора, будут разрешаться Сторонами путем переговоров.

8.2. В случае недостижения соглашения в ходе переговоров заинтересованная Сторона направляет претензию в письменной форме, подписанную уполномоченным лицом.

Претензия направляется любым из следующих способов:

- заказным письмом с уведомлением о вручении;
- курьерской доставкой. В этом случае факт получения претензии должен подтверждаться распиской, которая должна содержать наименование документа и дату его получения, а также фамилию, инициалы, должность и подпись лица, получившего данный документ.

8.3. Сторона, которой направлена претензия, обязана рассмотреть полученную претензию и о результатах уведомить в письменной форме заинтересованную Сторону в течение 7 (семи) рабочих дней со дня получения претензии.

8.4. В случае неурегулирования разногласий в претензионном порядке, а также в случае неполучения ответа на претензию в течение срока, указанного в п. 8.3. Договора, спор может разрешаться в судебном порядке в соответствии с законодательством РФ.

9. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

9.1. Договор вступает в силу с момента его подписания Сторонами.

9.2. Договор составлен в двух экземплярах, по одному для каждой из Сторон.

9.3. К Договору прилагаются:

- Правила внутреннего распорядка МАУ «СШОР № 1» (Приложение № 1);
- Медицинские противопоказания для соответствующих видов услуг (Приложение № 2).

10. АДРЕСА, РЕКВИЗИТЫ И ПОДПИСИ СТОРОН

Потребитель

Исполнитель

ФИО _____
Адрес: _____
Тел/факс _____
Адрес электронной почты _____

Потребитель _____ (_____)

Наименование: МАУ «СШОР № 1»
Адрес: Великий Новгород, пр. А.Корсунова, д.54.
Тел/факс _____
Адрес электронной почты _____
л/с 309750109 ИНН 5321068049
КПП 532101001 ОКТМО 49701000001
р/с40701810300003000034 Отделение Новгород
БИК 044959001 КБК 0000000000000000 130
От имени Исполнителя
Директор _____ Т.В.Кузьмина

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ОСНОВАМИ БОРЬБЫ САМБО ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

Все остро протекающие болезни, сопровождающиеся высокой температурой тела, а также период выздоровления до полного восстановления здоровья; органические и функциональные заболевания сердечно-сосудистой системы с расстройствами компенсации; органические и функциональные заболевания нервной системы, сопровождающиеся значительными нарушениями ее функций; заболевания органов дыхания, сопровождающиеся резким нарушением функций, падением веса тела, нарушением кровообращения и т.д.; состояния, сопровождающиеся опасностью кровотечения, например туберкулез легких, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, травматические поражения; гнойные процессы (фурункулез, флегмона, отит и т. д.); болезни мочевыделительной системы (нефрит, нефроз, камни почек и мочевого пузыря. и т.д.). Стоит помнить, что помимо приведенных противопоказаний существуют и индивидуальные случаи. Поэтому необходимо прислушиваться к организму и следить за самочувствием.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ ЯВЛЯЮТСЯ:

болезни, связанные с сердечно-сосудистой системой минимальными должны быть физические нагрузки при таких заболеваниях как: брадикардия, тахикардия, аритмия, гипотония, гипертония.

При заболеваниях связанных с желудочно-кишечным трактом занятия силовыми видами фитнеса также не рекомендуются или должны быть минимальными. В данном случае все зависит от вида заболевания и от вердикта врача. Особенно противопоказаны нагрузки при язвах двенадцатиперстной кишки, а также желудка в стадии ремиссии.

Не рекомендуется заниматься фитнесом тем, кто страдает особыми формами гастрита (гипертрофический, лимфоцитарный, аутоиммунный, гранулематозный, эозинофильный). При заболеваниях, находящихся в стадии обострения, желчных путей, желчного пузыря, тонкого или толстого кишечника, поджелудочной железы.

Лицам, страдающим варикозным расширением вен, занятия фитнесом противопоказаны.

Силовые упражнения запрещены людям, которые имеют повышенную хрупкость костей, тем, у кого деминерализация костной системы.

Фитнес с интенсивными физическими нагрузками противопоказан тем, кто имеет некоторые заболевания, связанные с опорно-двигательной системой. С различными повреждениями и поражениями мышц, сухожилий, при мышечных спазмах также ограничиваются физические нагрузки. Они не рекомендуются при переломах и повреждении костей.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ЗАНЯТИЯМ НА ТРЕНАЖЕРАХ

Касаются тех людей, у которых есть определенные заболевания. Дело в том, что физические нагрузки могут ухудшить состояние их здоровья и привести к непредсказуемым последствиям. В первую очередь это касается людей, которые в недавнем прошлом перенесли хирургическую операцию. Необходимо, чтобы после нее прошли 2 года, иначе для организма занятия станут настоящим стрессом. Это относится к тренажерам любого вида. Исключения могут составлять индивидуальные комплексы занятий, которые посоветовал лечащий врач. Занятия на тренажерах полностью противопоказаны людям с геморроидальной болезнью. Существуют редкие исключения, но для этого рекомендуется посетить врача и спросить его мнение о целесообразности занятий на тренажерах. Запрещается заниматься на тренажерах беременным женщинам. Женщинам, которые перенесли кесарево сечение, лучше не прибегать к помощи силовых тренажеров. Нарушение опорно-двигательного аппарата — серьезная причина, чтобы отказаться от занятий на тренажерах. Их можно проводить только в отдельных случаях, проходя наблюдение у врача. Людям с ослабленным зрением или его нарушением рекомендуются консультации со специалистом — офтальмологом для того, чтобы узнать, какие упражнения противопоказаны. Занятия на любом кардиотренажере, обеспечивает достаточно большую физическую нагрузку и не рекомендуются людям, страдающим острыми сердечными заболеваниями, астмой и тахикардией, стенокардией. Поэтому перед началом занятий рекомендуем проконсультироваться с врачом и следить за своим состоянием во время тренировки.

Рекомендуем прекратить тренировку при головокружении, тошноте, слабости, головной боли или любом другом симптоме, свидетельствующем о внезапном ухудшении самочувствия.

Стоит помнить, что помимо приведенных противопоказаний существуют и индивидуальные случаи. Поэтому человеку необходимо прислушиваться к своему организму и следить за самочувствием. Если тренажер становится причиной возникновения боли или чувства дискомфорта, следует остановить занятие.

ПРАВИЛА

внутреннего распорядка МАУ «СШОР № 1»

1. МАУ «СШОР № 1» открыта для посещения ежедневно с 9.30. до 22.00.
2. Право на вход в спортивные залы и секторы спортшколы имеют спортсмены "СШОР № 1»; лица организаций, в рамках договоров безвозмездного пользования (соглашений о совместной деятельности) и возмездного оказания услуг; посетители, занимающиеся в группах оздоровительной направленности; спортсмены, тренеры и судьи, участвующие в проходящих в спортшколе соревнованиях.
3. Пропуск в спортивные залы спортсменов "СШОР № 1"» осуществляется организованным порядком под руководством тренера на основании списков, утвержденных приказом директора, в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
Пропуск иных лиц в спортивные залы осуществляется в соответствии с расписанием занятий: организованным порядком по спискам, предоставленным организациями или физическими лицами в рамках исполнения договоров безвозмездного пользования или в рамках соглашений о совместной деятельности, под руководством ответственного сотрудника указанных организаций или физических лиц;
в индивидуальном порядке по договору оказания платных услуг.
При посещении тренажерного зала и зала 2-го этажа наличие фото на карте посетителя желательно.
1. Самостоятельные занятия в тренажерном зале разрешаются с 16 лет (исключение: разрешается посещение тренажерного зала лицами моложе 16 лет только в сопровождении их законных представителей или инструктора при проведении персональной тренировки).
2. Занятия проводятся в соответствии с расписанием и в присутствии тренера или инструктора.
3. Занимающиеся могут входить в раздевалки за 10 минут до начала занятий.
4. Вход в спортивную зону спортшколы разрешается только в сменной обуви. Верхнюю одежду и уличную обувь занимающиеся обязаны оставлять в раздевалках.
Администрация не несет ответственности за сохранность ценных вещей и документов посетителей.
5. Посетители спортшколы обязаны соблюдать общественный порядок, бережно относиться к имуществу, не допускать ущемления прав других посетителей и сотрудников.
6. Посетителям запрещается проносить в помещения спортшколы оружие и иные предметы, используемые в качестве оружия, взрывоопасные и легко воспламеняющиеся вещества, легкобьющиеся предметы, а также алкогольные напитки.
7. Ответственность за безопасность детей вне зала несут сопровождающие детей лица.
8. Курение в спортшколе запрещено.
9. За нарушение настоящих Правил администрация в одностороннем порядке может приостановить или прекратить действие абонемента или договора на оказание услуг.

Ознакомлен:

Потребитель

АКТ ПРИЕМКИ-СДАЧИ ОКАЗАННЫХ УСЛУГ

г. Великий Новгород

"__" _____ 2018г.

Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (МАУ «СШОР № 1») в лице директора Кузьминой Таисии Васильевны, действующего на основании Устава, именуемое в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны, и _____, именуемый в дальнейшем «Потребитель» с другой стороны составили настоящий Акт приемки-сдачи оказанных услуг (далее - Акт) по Договору возмездного оказания услуг N ___ от "___" _____ г. (далее - Договор) о нижеследующем.

1. Во исполнение п.1.1. Договора Исполнитель в период с "__" _____ г. по "__" _____ г. оказал следующие услуги:

	Наименование услуги	Период оказания	Количество занятий	Стоимость
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
ИТОГО				

2. Вышеперечисленные услуги оказаны согласно Договору своевременно в необходимом объеме и в соответствии с требованиями, установленными Договором к их качеству. Потребитель претензий по объему, качеству и срокам оказания услуг не имеет.

4. Настоящий Акт составлен в двух экземплярах, по одному для Исполнителя и Потребителя.

Потребитель

От имени Исполнителя

_____ (_____)

_____ (_____)