

Приложение № 18
к приказу Минспорта России
от « 06 » сентября 2013 г. № 715

Нормы, требования и условия их выполнения по виду спорта «пауэрлифтинг»

1. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России международного класса.

МСМК присваивается с 17 лет

Статус спортивных соревнований	Пол	Спортивная дисциплина ¹	Требование: занять место
1	2	3	4
Чемпионат мира, Всемирные игры	Мужчины, женщины	Троеборье	1-3
	Мужчины, женщины	Жим	1
Чемпионат Европы	Мужчины, женщины	Троеборье	1-2
Иные условия	1. Для присвоения МСМК необходимо занять место и показать результат согласно нормам, указанным в пункте 2 настоящих условий.		
	Нормы к требованиям (занятым местам):		
	Пол	Спортивная дисциплина	Единица измерения (кг)
	Мужчины	Троеборье - весовая категория 59 кг	562,5
		Троеборье - весовая категория 66 кг	630,0
		Троеборье - весовая категория 74 кг	692,5
		Троеборье - весовая категория 83 кг	750,0
		Троеборье - весовая категория 93 кг	792,5
		Троеборье - весовая категория 105 кг	827,5
		Троеборье - весовая категория 120 кг	860,0
	Троеборье - весовая категория 120 + кг	882,5	
	Женщины	Троеборье - весовая категория 47 кг	330,0
		Троеборье - весовая категория 52 кг	365,0
		Троеборье - весовая категория 57 кг	392,5
		Троеборье - весовая категория 63 кг	427,5
Троеборье - весовая категория 72 кг		457,5	
Троеборье - весовая категория 84 кг		482,5	
Троеборье - весовая категория 84 + кг		497,5	

	Мужчины	Жим - весовая категория 59 кг	152,5
		Жим - весовая категория 66 кг	170,0
		Жим - весовая категория 74 кг	187,5
		Жим - весовая категория 83 кг	202,5
		Жим - весовая категория 93 кг	212,5
		Жим - весовая категория 105 кг	227,5
		Жим - весовая категория 120 кг	247,5
		Жим - весовая категория 120 + кг	270,0
	Женщины	Жим - весовая категория 47 кг	80,0
		Жим - весовая категория 52 кг	90,0
		Жим - весовая категория 57 кг	97,5
		Жим - весовая категория 63 кг	107,5
		Жим - весовая категория 72 кг	117,5
		Жим - весовая категория 84 кг	127,5
		Жим - весовая категория 84 + кг	137,5
3. МСМК присваивается при обязательном прохождении допинг - контроля на спортивном соревновании.			

¹Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.