

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования Великого Новгорода
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»**

Принято
Педагогическим Советом
МАУДО «СШОР № 1»
Протокол № 1 от 21.04.2023 года



Утверждаю
Директор МАУДО «СШОР № 1»
Т.В. Кузьмина
Пр. «___» _____ 2023 г. № _____

ПОЛОЖЕНИЕ

**о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном автономном
учреждении дополнительного образования Великого Новгорода
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»**

1. Общие положения

1.1 Положение о расписании учебно-тренировочных занятий в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (далее Положение) регламентирует расписание учебных-тренировочных занятий для лиц обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (далее – Учреждение).

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» № 329-ФЗ от 04.12.2007 (часть 13 статья 22, часть 16 статья 22);

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства спорта РФ «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ» от 30.10.2015 № 999;

Федеральными стандартами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении в приказ от видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «плавание» приказ от 24.11.2022 №1074, «тяжелая атлетика» приказ от

Примерными дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым в Учреждении видам спорта, утвержденными приказами Минспорта России: «плавание» приказ от 12.12.2022 № 1284, «тяжелая атлетика» приказ от 14.12.2022 № 1232, «пауэрлифтинг» приказ от 20.12.2022 № 1274,

Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам, утвержденными приказом министерства просвещения России от 27.08.2022 № 629, а также Уставом Учреждения и иных нормативных актов.

1.3 Учреждение реализует дополнительные образовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время обучающихся.

1.4. Продолжительность этапов спортивной подготовки; наполняемость групп; минимальный возраст для приема на этапы спортивной подготовки; максимальный объем тренировочной нагрузки определены в соответствии дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, с учетом требований федеральных стандартов по культивируемым Учреждением видов спорта.

1.5. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

1.6. Образовательная деятельность в Учреждения носит комплексный характер и осуществляется в следующих формах:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и физкультурных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- аттестация и тестирование обучающихся;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

1.7. Учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей обучающихся.

1.8. Учебно-тренировочные занятия проводятся на основании Расписания учебно-тренировочных занятий Учреждения (далее – расписание), составленного для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся и составляется администрацией Учреждением по представлению тренеров-преподавателей.

1.9. Расписание составляется в соответствии дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта и ежегодным планированием.

1.10. В расписании указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки с целью установления более благоприятного режима учебно-тренировочного процесса и отдыха спортсмена.

2. Требования к составлению расписания

2.1. Через расписание реализуются основы рациональной организации образовательного процесса и решаются следующие задачи:

- выполнение дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта;
- создание оптимального режима занятий для обучающихся в течении дня, недели и тренировочного года;
- создание оптимальных условий для выполнения тренерами-преподавателями своих должностных обязанностей в рамках реализации муниципального задания;

– рациональное использование спортивных залов, спортивных сооружений и объектов, обеспечение санитарно-гигиенических требований.

2.2. Расписание предусматривает равномерное распределение учебной нагрузки обучающихся в течение дня, в течение недели.

2.3. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется два раза в год. Расписание составляется по отделениям по видам спорта с указанием Ф.И.О. тренера, групп и этап обучения, место проведения учебно-тренировочного занятия и утверждается директором.

2.4. Расписание составляется на неделю, включающую 6 рабочих дней. Учебные занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для контингента в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах (60 минут) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся согласно нормативам объема дополнительных образовательных программ, учебно-тренировочной нагрузки по этапам спортивной подготовки (таблица 1).

Таблица 1
Пауэрлифтинг

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5	6	10	14	20	24
Общее количество часов в год	2	3	4	4-5	6	6

Плавание

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки						Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства		
	До года НП-1	Свыше года НП-2	До трех лет УТГ-1,2,3	Свыше трех лет				
				УТГ-4	УТГ-5			
Количество часов в неделю	4,5	6	12	16	18	20	24	
Количество тренировок в неделю	2	3	5	6	6	6	6	

Тяжелая атлетика

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

	До года	Свыше года	До трех лет 1 г – 2,3 г	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4, 5	6	10 - 12	15	18	24
Общее количество часов в год	2	3	4	5	6	6

2.6. Работа по индивидуальным планам проводится тренером-преподавателем с одним или несколькими обучающимися. Осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства. Включает в себя учебно-тренировочные занятия под руководством тренера-преподавателя и самостоятельную работу обучающихся. Самостоятельная работа обучающихся регламентируется личным тренером-преподавателем в пределах недельных объёмов нагрузки, определенных дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

3. Порядок согласования и утверждения расписания учебно-тренировочных занятий

3.1. Составление расписания по видам спорта осуществляет отдел спортивной подготовки. Контроль за соблюдением расписания осуществляет начальник отдела спортивной подготовки.

3.2. Проект расписания передается инструктором-методистом начальнику отдела спортивной подготовки не позднее, чем за 2 недели до начала очередного учебного года.

3.3. В течение 3 рабочих дней после получения, начальник отдела спортивной подготовки изучает проект расписания. При необходимости внесения изменений в проект расписания начальник отдела спортивной подготовки согласовывает изменения с инструктором-методистом и педагогическим составом.

3.4. Расписание учебно-тренировочных занятий выполняется в виде таблицы с использованием средств компьютерной техники (приложение 1).

3.5. Согласованный Педагогическим советом вариант расписания распечатывается и утверждается приказом директора, и размещается на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

4. Внесение изменений в расписание

4.1. В течение учебного года в расписание могут вноситься изменения: в связи с изменением расположения базы проведения учебно-тренировочных занятий; изменения, связанные с временной нетрудоспособностью или по иным причинам, указанных в заявлении тренера-преподавателя.

4.2. Внесенные изменения в утвержденное расписание допускается не позднее 3 дней до их применения с целью своевременного информирования обучающихся и родителей (законных представителей) и при наличии уважительной причины (болезнь, командировка, карантин, участие в соревнованиях, участие в спортивно-массовых мероприятиях, увольнение тренера-преподавателя). Во избежание срыва учебно-тренировочных занятий отдел спортивной подготовки обеспечивает замену тренера-преподавателя.

4.3. Изменения в расписании учебно-тренировочных занятий согласовываются Педагогическим советом и утверждается приказом директора Учреждения.

5. Контроль и ответственность за составлением и хранением расписания

5.1. Контроль исполнения Расписания осуществляется в соответствии с утвержденным планом графиком внутреннего контроля проведения учебно-тренировочных занятий.

5.2. Начальник отдела спортивной подготовки проводит общий контроль составления расписания учебно-тренировочных занятий в Учреждении и его выполнением, а также отвечает за своевременность замен учебно-тренировочных занятий; согласование изменений в расписании учебно-тренировочных занятий.

5.3. Тренер-преподаватель по виду спорта отвечает за проведение учебно-тренировочных занятий согласно расписанию; своевременность начала и окончания учебно-тренировочных занятий; соответствие используемых спортивных залов (помещений), указанных в расписании.

5.4. Самостоятельное изменение утвержденного директором расписания учебно-тренировочных занятий, а также проведение учебно-тренировочных занятий с отклонением от утвержденного расписания не допускается.

5.5. Тренерам-преподавателям запрещается самовольно переносить время и место учебно-тренировочных занятий, они несут персональную ответственность за проведение занятий согласно расписанию.