

Муниципальное автономное учреждение
« Спортивная школа олимпийского резерва № 1»

Утверждено
приказом МАУ «СШОР № 1»
Г.В. Кузьмина
« 09 » января 2018 года.



Программа спортивной подготовки по виду спорта «ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА»

Федеральный стандарт спортивной подготовки
по виду спорта тяжёлая атлетика от 21.02.2013 г. № 73

Срок реализации программы на этапах спортивной подготовки:

- начальной подготовки - 2 года;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) -4 года;
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений;
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений.

Великий Новгород
2018