

Муниципальное автономное учреждение
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»

Утверждено
приказом МАУ «СШОР № 1»
Т.В. Кузьмина
« 09 » января 2018 года.



Программа спортивной подготовки по виду спорта
«ПАУЭРЛИФТИНГ»

Федеральный стандарт спортивной подготовки
от 7 декабря 2015 г. № 1121

Срок реализации программы на этапах подготовки

- начальной подготовки – 2 года
- тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 4 года
- этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений
- этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Великий Новгород
2018