« УТВЕРЖДАЮ »
Директор МАОУ ДО «СДЮСШОР №1»

_____Т. В. Кузьмина.

«_____»_____2016г.

Р А С П И С А Н И Е

работы тренеров
« Специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 1 »
(с 1 декабря 2016 года)

Ф.И.О. тренера	Группа	Часы	Понедельник.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Адрес
ОТДЕЛЕНИЕ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ									
Афанасьев В.М. (21 час)	**ЭНП-2 г.о. (17 чел.)**	**9**	**15.00-17.15** 3 часа		**15.00-17.15** 3 часа		**15.00-17.15** 3 часа		Пр. А.Корсунова-54, зал СДЮСШОР №1 (зал № 1)
	ЭТ-2 г.о. (15 чел)	**12**		**17.00-20.00** 4 часа		**17.00-20.00** 4 часа		**17.00-20.00** 4 часа	
Максимов А. Г. (39 часов)	**ЭССМ-1 (2 чел.)**	**13.5**	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа		**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-16.10** 1,5 часа	Пр. А.Корсунова-54, зал СДЮСШОР №1 (зал № 1)
	ЭТ -3 г.о (6 чел.)	**13.5**	**17.30-19.45** 3 часа	**17.30-19.45** 3 часа		**17.30-19.45** 3 часа	**17.30-19.45** 3 часа	**16.20-17.30** 1,5 часа	
	ЭНП-1 (12 чел.)	**6**	**13.15-14.45** 2 час		**14.00-15.30** 2 час		**13.15-14.45** 2 час		
	ЭСО (3 чел.)	**6**		**13.15-14.45** 2 час	**16.45-18.15** 2 час			**13.15-14.45** 2 час	
Кирсанов А.Н. (36 часов)	**ЭССМ-1 (3 чел.)**	**15**	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа		**15.00-17.15** 3 часа	Пр. А.Корсунова-54, зал СДЮСШОР №1 (зал № 1)
	ЭТ – 3 г.о. (6 чел.)	**15**	**17.30-19.45** 3 часа	**17.30-19.45** 3 часа		**17.30-19.45** 3 часа	**17.30-19.45** 3 часа	**17.30-19.45** 3 часа	
	ЭСО (11 чел.)	**6**	**14.00-14.45** 1 час	**14.00-14.45** 1 час	**14.00-14.45** 1 час	**14.00-14.45** 1 час	**14.00-14.45** 1 час	**14.00-14.45** 1 час	
Семёнов В. А. (6 часов)	**ЭСО (1 чел.)**	**6**	**11.00-12.30** 2 часа		**11.00-12.30** 2 часа		**11.00-12.30** 2 часа		Пр. А.Корсунова-54, зал СДЮСШОР №1 (зал № 1)

ОТДЕЛЕНИЕ ПАУЭРЛИФТИНГА

Богданов Е.А. (18 часов)	**ЭТ – 2 г.о. (12 чел.)**	**12**	**17.00-19.15** 3 часа		**17.00-19.15** 3 часа		**17.00-19.15** 3 часа	**16.30-18.45** 3 часа	Пр. А.Корсунова-54, зал СДЮСШОР №1 (зал № 1)
	ЭСО (15 чел.)	**6**	**19.30-21.00** 2 часа		**19.30-21.00** 2 часа		**19.30-21.00** 2 часа		
Маницин В. В (30 часов)	**ЭТ-3 г.о. (15 чел.)**	**18**	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	**15.00-17.15** 3 часа	П..Панковка, ул. Промышленная,д.7, Клуб « Союз »
	ЭНП-1 (12 чел.)	**6**		**17.30-19.00** 2 часа		**17.30-19.00** 2 часа		**17.30-19.00** 2 часа	
	ЭСО (11 чел.)	**6**	**10.00-11.30** 2 часа		**10.00-11.30** 2 часа		**10.00-11.30** 2 часа		

ОТДЕЛЕНИЕ ПЛАВАНИЯ

Иванова Е.Г. (37 часов)	**ЭТ-4г.о. (9 чел.)**	**13**		**14.00-16.15** 3 часа		**14.00-16.15** 3 часа	**14.00-16.15** 3 часа	**13.30-16.30** 4 часа	Ул. Космонавтов– 34, « Спорт-индустрия ».
	ЭССМ – 1 (3 чел.)	**18**	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	
	ЭССМ – 2 (6 чел.)		**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	**17.15-19.30** 3 часа	
	ЭСО (1 чел.)	**6**	**16.15-17.00** 1 час	**16.15-17.00** 1 час	**16.15-17.00** 1 час	**16.15-17.00** 1 час	**16.15-17.00** 1 час	**16.15-17.00** 1 час	
Ильина М.В. (36 часов)	**ЭТ –1г.о. (12 чел.)**	**12**	**14.45-16.15** 2 часа	**14.45-16.15** 2 часа	**14.45-16.15** 2 часа	**14.45-16.15** 2 часа	**14.45-16.15** 2 часа	**14.45-16.15** 2 часа	Ул. Космонавтов– 34, « Спорт-индустрия ».
	ЭТ-2г.о. (11 чел.)	**12**	**16.30-18.00** 2 часа	**16.30-18.00** 2 часа	**16.30-18.00** 2 часа	**16.30-18.00** 2 часа	**16.30-18.00** 2 часа	**16.30-18.00** 2 часа	
	ЭТ -4г.о. (14 чел.)	**12**	**18.15-19.45** 2 часа	**18.15-19.45** 2 часа	**18.15-19.45** 2 часа	**18.15-19.45** 2 часа	**18.15-19.45** 2 часа	**18.15-19.45** 2 часа	
Мишанкова Г.Н. (18 часов)	**ЭНП -2г.о. (15 чел.)**	**9**		**14.30-16.45** 3 часа		**14.30-16.45** 3 часа		**14.30-16.45** 3 часа	Ул. Космонавтов– 34, « Спорт-индустрия ».
	ЭТ-1г.о. (11 чел.)	**9**	**16.30-18.45** 3 часа		**16.30-18.45** 3 часа		**16.30-18.45** 3 часа	**17.00-19.15** **3 часа**	
Швабович М.П. (15 часов)	**ЭНП-1г.о. (15 чел.)**	**6**		**18.30-20.00** 2 часа	**18.30-20.00** 2 часа		**18.30-20.00** 2 часа		Ул. Космонавтов– 34, « Спорт-индустрия ».
	ЭНП -2г.о. (15 чел.)	**9**		**16.00-18.15** 3 часа	**16.00-18.15** 3 часа		**16.00-18.15** 3 часа		