

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУДО «СДЮСШОР №1»  
 Т.В. Кузьмина  
 «*\_\_\_\_\_*» *\_\_\_\_\_* 2017



## РАСПИСАНИЕ

### занятий по физкультурно-оздоровительным услугам с 01.10.2017 г.

Ф.И.О. тренера	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Адрес
Кирсанов Алексей Николаевич	Тренажерный зал (18 лет и старше)	20.00 – 21.30		18.00 – 21.00		20.00 – 21.30		Пр. А. Корсунова д.54 МАОУДО «СДЮСШОР №1» зал №2
Рагульская Юлия Николаевна	Основы самбо (дети с 5 лет)	18.30 – 19.15		18.30 – 19.15		18.30 – 19.15		Пр. А. Корсунова д.54 МАОУДО «СДЮСШОР №1» зал 2-й этаж
Тюрина Юлия Владимировна	Детский фитнес (6-9 лет)		18.30 – 19.15		18.30 – 19.15		Последняя суббота месяца 10.00 – 10.45	Пр. А. Корсунова д.54 МАОУДО «СДЮСШОР №1» зал 2-й этаж
	Фитнес с элементами кроссфита и КИК-СВ аэробики (18 лет и старше)		19.30 – 20.30		19.30 – 20.30		Последняя суббота месяца 11.00 – 12.00	Пр. А. Корсунова д.54 МАОУДО «СДЮСШОР №1» зал 2-й этаж