


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАУ «СШОР №1»  
 Кузьмина Т.В.  
 09 января 2019 г.

## Расписание занятий по физкультурно-оздоровительным услугам с 01.01.2019 г.

ФИО тренера	Группа	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Адрес
Кирсанов Алексей Николаевич	Тренажёрный зал от 18 лет	20.00- 21.30		18.00- 21.00		20.00- 21.30		Пр.А.Корсу нова д.54 МАУ «СШОР №1» Зал, первый этаж.
Фёдорова Анна Александровна.	Фитнесмама	9.30- 10.30		9.30- 10.30				
	Power functional силовая аэробика		18.20- 19.20		18.20- 19.20			Пр.А.Корсу нова д.54 МАУ «СШОР №1» Зал, второй этаж.
Рагульская Юлия Николаевна	Основы самбо Дети с 5 лет и старше	16.45- 20.15		16.45- 20.15		16.45- 20.15		
Тюрина Юлия Владимировна	Детский фитнес 6-9 лет		19.25- 20.10		19.25- 20.10		Посл. суб. месяца 10.00- 10.45	
	Фитнес с элементами кроссфита от 18 лет		20.25- 21.25		20.25- 21.25		Посл. суб. месяца 11.00- 12.00	
Кирсанова Любовь Алексеевна	Мягкий фитнес		10.00- 11.00			10.00- 11.00		