

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАУ «СШОР №1»

Кузьмина Т.В.

2018 г.



Расписание занятий по
 физкультурно-оздоровительным услугам с 01.12.2018 г.

ФИО тренера	Группа	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	Адрес
Кирсанов А.Н.	Тренажёрный зал от 18 лет	20.00-21.30		18.00-21.00		20.00-21.30		Пр.А.Корсунова д.54 МАУ «СШОР №1» Зал, второй этаж.
Фёдорова А.А.	Фитнесмама	9.30-10.30		9.30-10.30				
	Power functional силовая аэробика		18.00-19.00		18.00-19.00			
Рагульская Ю.Н.	Основы самбо Дети с 5 лет	16.45-20.15		16.45-20.15		16.45-20.15		
Тюрина Ю.В.	Детский фитнес 6-9 лет		19.05-19.50		19.05-19.50		Последняя суббота месяца 10.00-10.45	
	Фитнес с элементами кроссфита от 18 лет		20.00-21.00		20.00-21.00		Последняя суббота месяца 11.00-12.00	
Кирсанова Л.Н.	Физкультурно-оздоровительная группа для женщин		10.00-11.00			10.00-11.00		