


 Утверждаю
 Директор «МАУ СШОР № 1»
 Т.В. Кузьмина
 «28» декабря 2018 г.

РАСПИСАНИЕ

работы тренеров «Спортивной школы олимпийского резерва № 1»
 (с 1 января 2019 года)

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Отделение тяжелой атлетики									
Семенов В.А.	ЭВСМ	11.00 – 12.30 17.00 – 20.00	11.00 – 12.30 17.00 – 20.00	11.00 – 12.30 17.00 – 20.00	11.00 – 12.30 17.00 – 20.00	11.00 – 12.30 17.00 – 20.00	12.00 – 13.30		Пр. А. Корсунова д. 54
	32 часа	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов	2 часа		
Кирсанов А.Н.	ЭССМ	16.30-18.45 3 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 3 часа	18.15 -21.15 4 часа	18.15 -21.15 3 часа	17.30 -20.30 4 часа		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭТ-4		15.45-18.00 3 часа		15.45-18.00 3 часа	16.30-18.45 3 часа	14.45-17.15 3 часа		
	ЭНП-1	14.45-16.15 2 часа		14.45-16.15 2 часа		14.45-16.15 2 часа			
	39 часов	5 часов	7 часов	5 часов	7 часов	8 часов	7 часов		
Максимов А.Г.	ЭВСМ	16.30 -19.30 4 часа	18.00-21.00 4 часа	16.30-19.30 4 часа	18.00-21.00 4 часа	16.30-19.30 4 часа	16.30-19.30 4 часа		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭССМ		14.45-17.45 4 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-17.45 4 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа		
	ЭТ-4	14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа		14.45-16.15 2 часа				
	ЭТ-2		14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа	14.45-16.15 2 часа			
	40 часов	6 часов	8 часов	6 часов	8 часов	6 часов	6 часов		

Отделение плавания									
Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Иванова Е.Г.	ЭВСМ	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭССМ	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа	17.00-18.30 4 часа		
	ЭТ-5	14.30-16.45 3 часа	15.45-17.15 2 часа	14.30-16.45 3 часа	14.30-16.45 3 часа	15.45-17.15 2 часа	14.30-16.45 3 часа		
	40 часов	7 часов	6 часов	7 часов	7 часов	6 часов	7 часов		
Ильина М.В.	ЭТ-4	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.00-19.15 3 часа		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭТ-3	16.15-17.45 2 час	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	14.30-16.45 3 часа		
	ЭНП-1	14.30-16.00 2 часа		14.30-16.00 2 часа		14.30-16.00 2 часа			
	36 часов	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов	6 часов		
Швабович М.П.	ЭТ-3	17.45-20.00 3 часа	18.00-19.30 2 часа	17.45-20.00 3 часа	17.00-19.15 3 часа	18.00-19.30 2 часа	18.00-19.30 2 часа		Ул. Космонавтов д. 34
	ЭТ-1	16.00-17.30 2 часа	16.15-17.45 2 часа	16.00-17.30 2 часа	14.30-16.45 3 часа	16.15-17.45 2 часа	15.30-17.45 3 часа		
	ЭНП-2	14.15-15.45 2 часа	14.30-16.00 2 часа	14.15-15.45 2 часа		14.30-16.00 2 часа	14.30-15.15 1 час		
	38 часов	7 часов	6 часов	7 часов	6 часов	6 часов	6 часов		

Тренер	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	Место проведения
Отделение пауэрлифтинга									
Маницин В.В.	ЭВСМ	18.30 -21.30	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15		П. Панковка ул. Промышлен- ная д.7
	ЭССМ	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа		
	ЭТ-1	16.00-18.15 3 часа		16.00-18.15 3 часа	16.00-18.15 3 часа		16.00-18.15 3 часа		
	ЭНП-2	16.00 – 17.30 2 часа		16.00 – 17.30 2 часа	16.00 – 17.30 2 часа		16.00 – 17.30 2 часа		
	36 часов	7 часов	4 часов	7 часов	7 часов	4 часа	7 часов		
Богдапов Е.А.	ЭВСМ	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15	18.15 -21.15	17.00 -20.00		Пр. А. Корсунова д. 54
	ЭССМ	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа	4 часа		
	ЭТ-4	15.45-18.00 3 часа	15.45-18.00 3 часа	16.30-18.00 2 часа	15.45-18.00 3 часа	15.45-18.00 3 часа	15.15-16.45 2 часа		
	40 часов	7 часов	7 часов	6 часов	7 часов	7 часов	6 часов		

Заместитель директора по спортивной работе

В.А. Арбеков