

УТВЕРЖДАЮ

Начальник управления по
физической культуре и спорту
Администрации
Великого Новгорода

В.И. Герасимов



ПОЛОЖЕНИЕ
о городском зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения и семейных команд

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения и семейных команд (далее Фестиваль), проводится в соответствии с Планом проведения мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО) в Новгородской области, календарным планом официальных спортивных мероприятий Великого Новгорода на 2019 год.

Целью проведения Фестиваля является: вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО;
- выполнение нормативов ВФСК ГТО;
- повышение уровня физической подготовленности;
- пропаганда здорового образа жизни;
- отбор участников на региональные мероприятия.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится 23 марта 2019 года на материальной базе муниципального автономного учреждения «Спортивная школа № 2».

Регистрация участников с 9.00. Начало соревнований в 10.00.

Информация о государственных требованиях ВФСК ГТО расположена на официальном сайте www.gto.ru, сайте МАУДО «ДЮСШ «ЦФР» www.cfr53.ru в разделе ГТО, Центр тестирования комплекса ГТО.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет управление по физической культуре и спорту Администрации Великого Новгорода. Проведение соревнований осуществляет судейская коллегия..

4. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Каждый участник соревнований должен иметь медицинский допуск к соревнованиям.

Страхование участников соревнований осуществляется за счет средств участников соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале среди взрослого населения допускаются жители Великого Новгорода старше 18 лет (VI - XI ступень).

В соревнованиях семейных команд участвуют члены семей в составе:
первая группа - 4 участника, ребенок (капитан) + мама + ребенок + бабушка или бабушка;

вторая группа - 3 участника, ребенок (капитан) + папа + мама (или бабушка + дедушка).

- дети (независимо от пола) в возрасте 9-10 лет
- папа и мама (независимо от возраста)
- бабушка или дедушка (независимо от возраста).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется на 23 марта 2019 года.

Участники должны иметь допуск врача и регистрацию на сайте gto.ru

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

№ п.п.	Виды программы:	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту	все участники
2.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами	все участники
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа - девушки, женщины - юноши, мужчины (подтягивание или гиря) (согласно требованиям ступени)	все участники
4.	Подтягивание на высокой перекладине или рывок гири 16 кг (по выбору) - мужчины — по желанию	
5.	Бег 60 м -ребенок и родитель (папа или мама)	для семейных команд

Условия проведения соревнований

Соревнования личные (по ступеням) и командные.

Участники выполняют испытания согласно государственным требованиям ВФСК ГТО.

Соревнования проводятся в соответствии с Приказ Министерства спорта РФ от 12 мая 2016 г. N 516 "Об утверждении методических рекомендаций по организации

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"

Уровень физической подготовленности участников определяется в соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 г. № 542 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» на 2018-2021 годы.

7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Личное первенство определяется по лучшей сумме 3-х (ТРЕХ) лучших результатов согласно таблице оценки результатов комплекса ГТО (Приказ МС от 12.05.2016 № 516). При равенстве суммы очков преимущество получает участник с лучшим результатом очков в сгибании и разгибании рук или подтягивании.

Командное первенство среди семейных команд определяется по сумме 3-х участников по двум группам (независимо от пола), результат капитана обязателен:

1 - команды состоящие из 4-х человек;

2 - команды состоящие из 3-х человек.

При равенстве очков преимущество получает команда с наилучшей суммой зачетных участников в наклоне.

Участники - призеры в многоборье (три вида) награждаются медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту Администрации Великого Новгорода.

Команды-призеры награждаются кубками, члены команд медалями и грамотами управления по физической культуре и спорту Администрации Великого Новгорода.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несет МАУ «СШОР « 1» в рамках муниципального задания, согласно утвержденной смете.

9. ЗАЯВКИ

Заявки на участие в Фестивале необходимо направить до **10.00 21 марта 2019 года** в Центр тестирования комплекса ГТО (ул. Озерная, д. 13, СОШ №37) на адрес электронной почты - vnovgto@mail.ru или по телефону 8-953-900-88-19. Образец заявок прилагается.

Заявку в печатном виде с допуском врача необходимо предоставить в судейскую коллегию.

Примечание:

Результаты, показанные участниками, будут заноситься в личные кабинеты только при наличии — заявки с допуском врача, скриншота (копии) страницы с фотографией, согласия на обработку персональных данных (для детей до 18 лет).

Приложение

Муниципальный Центр тестирования испытаний и норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Великого Новгорода

ЗАЯВКА (командная)

на участие в комплексном физкультурно-спортивном мероприятии
зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения и семейных команд

23 марта 2019 года

Великий Новгород

№	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	ID номер участника	Число, месяц, год рожде ния	Пол	Степень	Перечень видов испытаний (тестов)						Медицинский допуск	
1													
2													
3													
4													

Всего в заявке допущено _____ (_____) человек Врач _____ /

Представитель команды _____ (прописью) / _____ /

_____ дата