

**Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
Великого Новгорода
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»**

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
протокол № 3 от 25.12.2023 г.



**Годовой календарный учебный график МАУДО «СШОР № 1»
на 2024 учебный год**

Организация образовательного процесса в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Великого Новгорода «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (далее СШОР) регламентируется учебными планами, годовым календарным графиком, расписанием учебных занятий.

Календарный учебный график составляется в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте РФ» от 14.12.2007г. № 329 – ФЗ;
- Санитарные правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Устав СШОР № 1;
- Лицензия на осуществление образовательной деятельности от 04 июля 2023 года № ЛО35-01280-53/00661349

Календарный учебный график рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается директором СШОР № 1. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора по согласованию с педагогическим советом.

Календарный учебный график учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны жизни и здоровья обучающихся.

СШОР № 1 в установленном законодательством порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательных программ в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года

Начало учебного года: 01 января 2024 года.

Формирование учебных групп – до 15.12.2023 г.

Окончание учебного года: 31 декабря 2024 года.

Продолжительность учебного года для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки составляет 52 недели.

Учреждение работает в течение недели, в **выходные дни** занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Регламент образовательного процесса

Учебные занятия в 2024 учебном году проводятся в следующем режиме:

начало занятий не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

В группах, занимающихся по образовательным программам спортивной подготовки, продолжительность занятий исчисляется в астрономических часах по 60 минут (на основании приказа Министерства спорта РФ № 634 от 03.08.2022 года). Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором школы. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая субботу и воскресенье, а также праздничные дни и дни школьных каникул.

**Нормы наполняемости групп, максимальный объем недельной учебно-тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки
Тяжелая атлетика**

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	3	9	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	3-5	12	6
Этап совершенствования Спортивного мастерства	Не ограничивается	15	3
Этап высшего спортивного мастерства	Не ограничивается	16	1

Плавание

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки года (3 года обучения)	2	7	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5	9	12
Этап совершенствования Спортивного мастерства	3	12	7
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	14	4

Пауэрлифтинг

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	10	8
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	4-5	12	6
Этап совершенствования Спортивного мастерства	не ограничивается	16	3
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	17	1

Продолжительность занятия одного учебно-тренировочного занятия при реализации программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки — двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) — трех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Между занятиями в группах могут предусматриваться перерывы длительностью не менее 10 минут.

Сдача контрольно-переводных нормативов по результатам учебного года проводится с 01.10.2024 г. по 15.12.2024 г. для всех групп.

Участие в соревнованиях проводится в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий на год.

Участие в учебно-тренировочных сборах проводится согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий по видам спорта на год.

Аттестация обучающихся

Тестирование при приеме в СШОР № 1 – декабрь.

Выполнение спортивных разрядов - в течение года.

Итоговая аттестация проводится согласно приказу директора учреждения с 01.10.2024 г. по 15.12.2024 г. для всех групп в форме сдачи контрольно-переводных испытаний в соответствии с образовательной программой.

Перевод и отчисление обучающихся – декабрь.

Режим работы учреждения в период каникул

Занятия в учебных группах проводятся без изменений согласно расписания, утвержденного на учебный год.

Родительские собрания

Родительские собрания проводятся в учебных группах по усмотрению тренеров-преподавателей не реже 2 раз в год.