

Для внесения информации в раздел «ИКТ/электронных (цифровых) образовательных ресурсов в образовательном процессе рекомендуется использовать возможности следующих ресурсов:

Образовательный ресурс «НОТ» – это непрерывное образование специалистов, работающих в сфере физической культуры и спорта, система онлайн-обучения и тестирования тренеров. С помощью сервиса НОТ специалисты постоянно повышают свою квалификацию, знания и практические навыки.

Сайт НОТ делает обучение осознанным и актуальным. Обучаясь, вы подтверждаете, что ваша академическая и практическая квалификация не устаревает. Вы можете обучаться, независимо от того, какого уровня вы достигли в карьере, уровень вашего образования и квалификации.

На сайте НОТ ежегодно выходит большое количество приказов, постановлений, распоряжений, рекомендаций, исследований и нововведений в сфере физической культуры и спорта. Чтобы специалисты были в курсе новой информации и могли доступно приобретать знания, мы постоянно обновляем свой контент и проводим образовательные курсы.

В настоящее время на сайте Непрерывного образования тренеров размещены:

- образовательные курсы на следующие темы:
 1. Основы практического применения физических упражнений в спортивной подготовке
 2. Антидопинговое обеспечение в спортивной подготовке
 3. Развитие адаптивного спорта в Российской Федерации
 4. Адаптивный спорт в Российской Федерации
 5. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте
 6. Совершенствование системы спортивной подготовки в стрельбе из лука
 7. Безопасность занятий спортом
 8. Совершенствование системы научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва
 9. Совершенствование антидопинговой политики в субъектах Российской Федерации
- 29 методических рекомендаций, 6 монографий и 5 научно-практических мероприятий (круглые столы, конференции, конгрессы).

Для участия в системе Непрерывного образования тренеров нужно зарегистрироваться на сайте: <https://test-trener.ru>. Планирование своей образовательной активности производится выбором интересующих вас образовательных курсов, методических пособий, рекомендаций и иных мероприятий. Для проверки своих знаний вам предлагаются промежуточные и итоговые тестирования.

Ссылка на образовательный ресурс <https://test-trener.ru/cabinet/educational-program/>

Образовательный ресурс «Портал Единыйурок.рф» - портал для преподавателей (тренеров-преподавателей). Здесь можно повышать свою квалификацию, публиковать свои работы и получать за это дипломы, пользоваться специально библиотекой, брать материалы для проведения уроков и публиковать работы своих учеников. онлайн-площадка для проведения единых уроков, тематических занятий и образовательных мероприятий, рекомендованных Министерством образования и науки **Российской Федерации**, для развития и педагогической работы.

Весь функционал доступен через личный кабинет, про который мы и расскажем. Вы можете подписаться на канал Единого урока в приложении Telegram и подписаться на группу в "ВКонтакте", где можно задать свои вопросы и получить консультацию.

На сайте Вы можете получить материалы для проведения Единых уроков, тематических занятий и образовательных мероприятий, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации.

Ссылка на образовательный ресурс <https://www.единыйурок.пф/?ref=xranks>

Образовательные ресурсы «РУСАДА» служат для предотвращения использования допинга, соответствующей требованиям Международного стандарта по Образованию. Получение антидопингового образования является правом спортсмена и призвано защитить его/её право на участие в соревнованиях без допинга. В соответствии с принципом Всемирной антидопинговой программы, первое знакомство спортсмена с антидопингом должно происходить через образовательные программы, а не во время прохождения процедуры допинг-контроля. Реализация таких профилактических программ направлена на снижение числа преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил со стороны спортсменов, персонала спортсменов и иных лиц. РУСАДА — ключевой партнер в сфере реализации информационно-образовательных антидопинговых программ для заинтересованных сторон как внутри страны, так и за рубежом.

Ссылка на образовательный ресурс <http://rusada.ru/education/>

Образовательный ресурс «Федерация спортивной медицины» курирует реализацию программ медицинского и медико-биологического обеспечения спортивной подготовки и является межведомственным регулятором между Министерством спорта и Минздравом»,

взаимодействует со спортивными федерациями, региональными органами власти, отвечающими за вопросы физической культуры и спорта, а также с Минздравом в части формирования отраслевой нормативной базы. К изучению предлагаются следующие образовательные программы:

1. Основы подготовки спортсменов в олимпийском спорте. **10 вебинаров. Спикеры: д.п.н., профессор И.Г. Максименко, научный сотрудник П.А. Сиделев.**

2. Основы спортивного питания

10 вебинаров. Спикеры: д.м.н., профессор Е.А. Гаврилова, д.м.н., профессор С.И. Глушков, врач по спортивной медицине Е.В. Брынцева

3. Психологическое сопровождение спортивной подготовки. **10 вебинаров. Спикеры: врач по спортивной медицине Е.В. Брынцева, к.псих.н., доцент С.В. Соколовская.**

4. Основные принципы научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва **10 вебинаров. Спикеры: д.п.н., доцент Е.В. Федотова.**

5. Основы спортивной физиологии **10 вебинаров. Спикеры: д.б.н., профессор Н.Н. Сентябрев, к.м.н. И.В. Федотова, преподаватель, тренер В.В. Волков, д.б.н., профессор А.А. Мельников, к.б.н. Д.И. Сечин.**

6. Основы медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов

10 вебинаров. Спикеры: д.м.н., профессор Е.А. Гаврилова, д.п.н., профессор О.А. Чурганов, врач по спортивной медицине Е.В. Брынцева, доцент И.Ю. Михута, к.псих.н., доцент С.В. Соколовская, д.м.н., профессор С.О. Ключников.

Ссылка на образовательный ресурс <https://fedsportmed.ru/>