

Описание
дополнительных образовательных программ спортивной подготовки,
реализуемых в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования Великого Новгорода
«Спортивная школа олимпийского резерва № 1»

Уровень образования/ направление	Наименование дополнительной образовательной программы	Описание программы
<p>Дополнительное образование детей и взрослых Направление: физкультурно-спортивное</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Пауэрлифтинг» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг» от 09.11.2022 г. № 962; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «дзюдо», приказ Министерства спорта от 15.12.2023 № 1008; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «пауэрлифтинг» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «пауэрлифтинг», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «пауэрлифтинг», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p>

		<p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none">- комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);- преемственности, определяющей последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;- вариативности, предусматривающей, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Новгородской области по пауэрлифтингу, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по пауэрлифтингу;- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по пауэрлифтингу.
--	--	---

<p>Дополнительное образование детей и взрослых Направление: физкультурно-спортивное</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «плавание» от 16.11.2022 г. № 1004; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», приказ Министерства спорта от 20.12.2022 №1284; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «плавание» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «плавание», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «дзюдо», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none"> -комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную); - преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;
---	---	---

		<p>- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки.</p> <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы на этапах годового цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none"> - содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку; - осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Новгородской области по плаванию, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по плаванию; - воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов; - подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по плаванию.
<p>Дополнительное образование детей и взрослых Направление: физкультурно-спортивное</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика»</p>	<p>Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Тяжелая атлетика» составлена в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации «О физической культуре в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; с Федеральным законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении</p>

		<p>федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика» от 09.11.2022 г. № 949; с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», приказ Министерства спорта от 14.12.2022 №1232; Приказом Министерства спорта Российской Федерации «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 г. № 999 (с изменениями от 07.07.2022г. приказ министерства спорта РФ № 575).</p> <p>Содержание программы отражает требования ФССП по виду спорта «тяжелая атлетика» и с примерной дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «тяжелая атлетика», содержит основные разделы: Общие положения (сроки реализации, объем, виды и формы обучения, режим, воспитательная работа, планы антидопингового обеспечения, инструкторской и судейской практик, медико-биологических мероприятий), Система контроля, Рабочая программа, Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта «тяжелая атлетика», Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.</p> <p>Программа разработана на основе следующих принципов:</p> <ul style="list-style-type: none">- комплексности, предусматривающего тесную взаимосвязь всех видов спортивной подготовки (теоретическую, техническую, тактическую, физическую, психологическую, методическую, соревновательную);- преемственности, определяющего последовательность освоения программного материала по этапам подготовки и соответствие его требованиям высшего спортивного мастерства;- вариативности, предусматривающего, в зависимости от этапа подготовки, учет индивидуальных особенностей спортсменов, варианты освоения программного материала, характеризующегося разнообразием средств, методов с использованием разных величин нагрузок для решения задач спортивной подготовки. <p>В Программе отражены основные цели, задачи, средства и методы</p>
--	--	---

		<p>на этапах годичного цикла тренировки и построение учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки: этапе начальной подготовки, тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.</p> <p>Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки спортсменов и предполагает решение следующих основных задач:</p> <ul style="list-style-type: none">- содействие гармоничному физическому развитию, разносторонней физической подготовленности и укреплению здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;- осуществление подготовки всесторонне развитых юных спортсменов высокой квалификации, для пополнения спортивной сборной команды Новгородской области по тяжелой атлетике, формирования спортивного резерва сборной команды Российской Федерации по тяжелой атлетике;- воспитание волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;- подготовка из числа занимающихся судей и тренеров-преподавателей по тяжелой атлетике.
--	--	--